

Startnr.:	Nachname:	Vorname:	Jg.:	Verein:	Zeit:
-----------	-----------	----------	------	---------	-------

10 km Laufen (71 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Ziel)

Männer

232	Schröter	Ingo	1967	Triathlon Team Buxtehude	00:40:04
2	Kröger	Carsten	1962	Post SV Buxtehude	00:40:15
265	Meyer	Timo	1982	Stader SV	00:40:42
208	Horst	Lukas	1992	Triathlon Team Buxtehude	00:42:24
20	Borchardt	Maik	1967		00:43:26
196	Kretz	Philip	1986	Buxtehuder SV	00:43:41
53	Gerlach	Thomas	1973	Triathlon Team Buxtehude	00:44:39
264	Baur	Gernot	1964	SG Stern-Triathlon	00:44:43
188	Subei	Andreas	1969	Lauftreff Harsefeld	00:44:52
263	Schmandt	Bastian	1982		00:46:47
284	Wiczinowski	Frank	1962	Post SV Buxtehude	00:46:50
206	Siebert	Ralf	1960	SG Airbus Stade	00:47:01
115	Lüdecke	Ralf	1959	TuSv Bützfleth	00:47:20
262	Wehrs	Roman	1965	HNT Triathlon	00:48:04
223	Paetow	Sebastian	1985	HT 16 Hamburg Triathlon	00:49:05
222	Paetow	Finn	1989		00:49:05
164	Steffen	Lutz	1966		00:49:50
23	Brokelmann	Tobias	1977	TSV Otterndorf	00:49:57
52	Geller	Christopher	1982		00:49:58
97	Klähn	Daniel	1990	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:50:15
211	Winter	Rainer	1961		00:50:32
27	Buschenhenke	Julian	1987		00:51:07
230	Haase	Christian	1971		00:51:18
217	Lampio	Niko	1973		00:51:30
19	Bolz	Reimer	1969	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:51:33
123	Mohr	Clemens	1969	LG Helmste	00:51:39
152	Schönn	Victor	1998	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:51:40
269	Kühlcke	Klaus	1955	MTSV Oederquart	00:51:43
274	von Riegen	Simon	1992	VFL Horneburg	00:51:50
40	Dickner	Martin Friedrich	1974		00:51:51
116	Malade	Tobias	1980		00:51:52
5	Augustin	Bernhard	1956	Wohlerst	00:52:12
281	Ahlf	Dieter	1962		00:52:15
38	Dankers	Leon	1997	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:52:59
72	Harner	Udo	1957	Stader SV	00:53:25
39	Deege	Lars	1977	Lauftreff Harsefeld	00:53:27
218	Uhlmann	Jens	1974	Volksbank Stade-Cuxhaven	00:53:30
187	Albig	Andreas	1966		00:54:08
212	Schulenburg	Fred	1965		00:54:39

Startnr.:	Nachname:	Vorname:	Jg.:	Verein:	Zeit:
139	Pulkenat	Tobias	1993	LT Rüniger Roadrunner	00:54:43
283	Lau	Thomas	1972		00:55:08
148	Schildt	Reinhard	1957	VfL Stade	00:55:13
44	Ehlers	Ralf	1967		00:55:14
282	Royke	Niels	1969		00:55:19
257	Geller	Uwe	1958	LG Esteburg	00:55:32
138	Pulkenat	Stefan	1964	LT Rüniger Roadrunner	00:56:13
16	Böhning	Hans-Martin	1968	LT Rüniger Roadrunner	00:56:13
81	Held	Christian	1998	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:56:21
15	Beyer	Tom	1999	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:56:21
177	Wagner	Norbert	1944	Mare Z	00:57:04
50	Gaedicke	Peter	1956	Buxtehuder Hasen	00:57:18
65	Hamrouni	Sami	1976		00:57:51
272	Bülck	Carsten	1961		00:57:53
141	Rauch	Lukas	1999	TSV Mulsum	00:57:54
271	Berth	Wolfgang	1959	Laufftreff Horneburg	00:58:50
121	Meyer	Peter	1961	Laufftreff Harsefeld	00:59:52
91	Janßen	Marc-Oliver	1995	Tus Harsefeld	00:59:56
175	von Holten	Norbert	1959	TSV Großenwörden	01:00:13
173	von Brook	Sascha	1973		01:01:03
47	Fels	Dieter	1954	Cafe Kunstwerk Hechthausen	01:01:33
9	Bäcker	Felix	1999	Laufftreff Harsefeld/Tus Harsefe	01:01:40
181	Zastrow	Heiko	1970	TSV Hollern-Tw.	01:02:39
113	Lohmann	Diedrich	1948	Post SV Buxtehude	01:02:58
13	Berg	Joshua	1994	TTG Lühe	01:03:29
41	Duray	Jörg	1962		01:04:27
229	Ehlers	Jörg	1969		01:05:09
270	Gätjens	Peter	1948	TuS Grünendeich-Steink.	01:07:53
108	Kubelke	Jonnas	1999	TuS Grünendeich/Steinkirchen	01:07:58
224	Schuback	Gerd	1961	MTV Wisch	01:14:21
66	Hannemann	Bodo	1943	SV Bliedersdorf	01:17:25
142	Rieper	Rolf	1938	MTV Wisch	01:17:55

Frauen

267	Henrich	Hannah	1993	Buxtehuder SV	00:46:24
209	Kölzer	Pia	1993	Triathlon Team Buxtehude	00:46:32
213	Jordan	Claudia	1964	PSV Buxtehude	00:48:48
214	Brunkhorst	Stefanie	1985	SV Ahlerstedt/Ottendorf	00:49:58
46	Extra-Harms	Eva	1959	Sonntagsläufer	00:52:50
275	Frank	Lara	1988	TuSV Bützfleth	00:53:41
7	Axmann	Janina	1983		00:54:42
95	Kaatz	Marita	1961	Laufftreff Harsesfeld	00:55:32
207	Stepczynski	Sina	1991		00:56:17
210	Beyer	Silke	1968		00:56:35
215	Falk	Dorothee	1984	BSV Buxtehude	00:58:53
159	Sienknecht	Christa	1954	Triathlon Team Buxtehude	00:59:02

Startnr.:	Nachname:	Vorname:	Jg.:	Verein:	Zeit:
11	Bandt	Katrin	1964	LT Rüniger Roadrunner	00:59:06
34	Cordes	Jennifer	1986	Roadrenner	00:59:06
64	Hackenberg	Maren	1993	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:59:16
151	Schneider	Petra	1963	LG Esteburg	00:59:20
273	Schleißmann	Jutta	1951	Buxtehuder SV	00:59:59
109	Langer	Sabine	1958	LG Esteburg	01:00:12
268	Gladbach	Nele	1992	Triathlon Team Buxtehude	01:01:11
83	Heuer	Uta	1962	MTV Wisch	01:01:25
169	Tiedemann	Insa	1963		01:01:39
68	Hansen	Petra	1970	Lauftreff Harsefeld	01:01:40
149	Schnackenberg	Gabi	1964	Horneburger Geestrenner	01:02:15
185	zum Felde	Beke	1965	Volksbank Stade-Cuxhaven eG	01:02:18
140	Quast	Maren	1977	KV Stade	01:02:23
122	Meynen	Franziska	1963	Muddi und die Kleinen	01:04:15
111	Leuenroth	Bärbel	1959	Buxtehuder Hasen	01:04:48
216	Petzold	Beate	1966		01:04:58
286	Wiczinowski	Gaby	1962		01:04:58
36	Dammann	Katrin	1972		01:05:18
8	Bäcker	Bettina	1968	Lauftreff Harsefeld	01:06:03
285	Wiczinowski	Madeline	1988		01:09:17
42	Eckhoff	Anette	1966		01:09:30
62	Gütersloh	Elke	1968		01:09:40
132	Oswald	Daniela	1958	Die Sonntagsläufer	01:09:56
184	Ziegert	Birte	1970	ASC Lauftreff	01:14:04
260	Wiczinowski	Birgit	1961	TUS Jork	01:18:03
63	Haas	Regina	1965	TUS Steinkirchen	01:25:46

3,3 km Laufen (25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Ziel)

Männer

125	Müller-Popkes	Ingo	1960		00:13:20
266	Knaack	Thomas	1981		00:13:30
134	Pilarski	Frederik	2002	Triathlon Team Buxtehude	00:15:07
79	Heeren	Thomas	1972	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:15:31
126	Müller-Popkes	Jan	1997		00:15:41
22	Borgmann	Lars	2004		00:17:06
236	Clausen	Tobias	2001		00:17:47
144	Rokitta	Kilian	2004		00:17:52
165	Steffen	Yannik	2000		00:18:04
172	Völkers	Paul	2004		00:18:06
67	Hansen	Nils	2004	Lauftreff Harsefeld/TuS Harsef	00:18:10
150	Schnakenberg	Aaron	2004		00:18:14
158	Seidel	Jan	1999	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:18:27
182	Zastrow	Torge	2004	TSV Hollern-Tw.	00:19:26
58	Grothmann	Jonah	2001	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:20:35
94	Jantzen	Rasmus	2004	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:20:45

Startnr.:	Nachname:	Vorname:	Jg.:	Verein:	Zeit:
153	Schuback	Johannes	2004	TSV Hollern-Twielenfleth	00:21:38
280	Sürig	Benedikt	1972		00:21:58
37	Dankers	Jonas	1999	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:22:33
88	Horwege	Jonas	2000	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:23:45
171	Ubben	Bernd	1979		00:23:45
18	Bolz	Janne Erik	2000	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:23:45
146	Rolf	Adrian	2004		00:30:12
292	Gerke	Bürgermeister Tim	1966	TSV Hollern-Twielenfleth	00:30:24
235	Schulz	Kai	1971		00:30:24

Frauen					
137	Pulkenat	Jennifer	1996	LT Rüniger Roadrunner	00:15:16
167	Suhr	Rebecca	1998	Stader SV	00:15:33
135	Pilarski	Noria Helene	2000	Triathlon Team Buxtehude	00:15:36
77	Heeren	Leonie	2001	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:16:44
60	Grothmann	Tjara	2003	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:17:18
127	Neuhaus	Jonna	2001	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:17:23
69	Hansen	Svenja	2002	Lauftreff Harsefeld/TuS Harsef	00:18:07
76	Heeren	Laurie	2004	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:18:17
160	Silber	Anna	2004		00:18:19
29	Büttner	Stine Merete	1997		00:18:34
90	Humpf	Finja	2003		00:18:39
107	Kubelke	Hanna	2004		00:18:40
86	Horwege	Insa	2002	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:18:49
4	Allenberg	Lea	2003	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:18:49
294	Völkens	Catharina	2002	TSV Hollern-Twielenfleth	00:20:50
289	Arndt	Alina	2003	TSV Hollern-Twielenfleth	00:20:52
80	Heins	Jette	2009	TSV Hollern-Twielenfelth	00:20:53
233	Silber	Lena	2005	TSV Hollern-Twielenfleth	00:21:38
179	Willhaus	Henrieke	2005		00:21:38
278	Sürig	Julika	2004	TSV Hollern-Twielenfleth	00:21:58
33	Clausen	Sarah	2004		00:21:58
155	Schulz	Jasmina	2002		00:21:58
145	Rokitta	Philine	2006		00:22:07
78	Heeren	Seraphie	2004	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:22:23
12	Baumgarten	Beke	2005	TuS Grünendeich/Steinkirchen	00:23:16
99	Kock	Millaine	2004		00:23:36
98	Knüppel	Caroline	2004		00:23:44
105	Köpsel	Josefin	2002		00:23:45
163	Steffen	Carina	2003		00:23:53
120	Meyer	Julia	2001	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:24:11
28	Büttner	Claudia	1972		00:25:03
227	Harenberg	Inge	1951		00:25:06
193	Humpf	Karlotta	2007	TSV Hollern-Twielenfleth	00:25:26
103	Kohrs	Josephine	2001	TSV Hollern-Twielenfleth	00:25:57
226	Gütersloh	Karla	2000		00:25:57

Startnr.:	Nachname:	Vorname:	Jg.:	Verein:	Zeit:
225	Gütersloh	Greta	2003		00:26:14
290	Völkers	Emma	2006	TSV Hollern-Twielenfleth	00:27:01
291	Völkers	Britta	1978	TSV Hollern-Twielenfleth	00:27:02
75	Hawlitzky	Marie	2004		00:30:13
191	Schulz	Jette	2007	TSV Hollern-Twielenfleth	00:30:24
293	Gerke	Franziska	2006	TSV Hollern-Twielenfleth	00:30:24
221	Borgmann	Sigrid	1965	TSV Hollern-Twielenfleth	00:30:33
277	Schacht	Lena	2006	VfL Stade	00:31:10
190	Eckhoff	Kaira	2007	TSV Hollern-Twielenfleth	00:31:18
194	Korinth	Lilli	2007	TSV Hollern-Twielenfleth	00:34:06
192	Hawlitzky	Paula	2007	TSV Hollern-Twielenfleth	00:34:08
195	Grossmann	Lara	2006	TSV Hollern-Twielenfleth	00:36:06

5 km Laufen (14 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Ziel)

Männer

124	Müller	Oliver	1965	FH Kaiserslautern	00:23:34
131	Olschewski	Lars	2001		00:23:46
24	Bunge	Nic	2001	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:23:47
87	Horwege	Jan	1965	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:24:01
200	Zint	Martin	1973	TuSV Bützfleth Tennis Fit & Fu	00:24:45
17	Bolz	Bjarne	1997	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:25:08
59	Grothmann	Peter	1969	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:25:43
129	Olschewski	Joerg	1965	VfL Stade	00:25:47
204	Krause	Ulrich	1949	Agathenburg	00:26:06
202	Cohrs	Friedrich	1950	Harsefeld	00:26:15
61	Guilliard	Christian	1980		00:26:50
170	Tiedtke	Udo	1949	BSC Spk Stade-Altes Land	00:28:02
287	Paulokat	Andreas	1964	SV Düdenbüttel	00:28:13
203	Höft	Walter	1934	Stade	00:32:28

Frauen

261	Lehnert	Ann-Kristin	1989	TSV Eintracht Immenbeck	00:17:23
130	Olschewski	Lara	1998		00:24:43
201	Subei	Merle	1995	Lauftreff Harsefeld	00:25:08
57	Grothmann	Finja	1997	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:25:47
25	Bunge	Ulla	1972	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:25:47
133	Pape	Sandra	1983		00:26:50
89	Horwege	Sylke	1966	TuSV Bützfleth Tennis Fit&Fun	00:27:10
258	Zinke	Sonja	1977	SG Lühe	00:32:36
259	Klemm	Ilka	1980		00:32:36
228	Paulokat	Antje	1963		00:50:30

Halbmarathon (18 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Ziel)

Männer

Startnr.:	Nachname:	Vorname:	Jg.:	Verein:	Zeit:
71	Harner	Sebastian	1988	Stader SV	01:18:46
85	Holst	Kim	1973	TuS Grünendeich/Steinkirchen	01:31:08
3	Smolinski	Peter	1962	Buxtehude	01:34:39
197	Krüger	Andy	1978		01:35:39
112	Liedloff	Harry	1960	BMH Beiersdorf Hamburg	01:37:29
234	Harms	Jan	1974	VfL Stade	01:39:31
110	Laurisch	Ole	1979		01:40:18
84	Hoffmann	Frank	1964	Horneburger Geestrenner	01:46:39
256	Olschewsky	Jörg	1966	aktiVital Stade	01:47:22
205	Letz	Reinhard	1966	Hamburg	01:50:49
147	Schiener	Michael	1965		01:51:45
219	Kubelke	Matthias	1970	TUS Grünendeich-Steinkirchen	01:52:59
117	Martens	Günter	1954	SV Anderlingen	01:54:58
104	Kölzer	Hans Peter	1955	Buxtehuder Blitz	01:57:11
276	Klein	Friedrich	1959		01:57:11
92	Janssen	Peter	1939	TSV Osten	02:08:05
189	Finke	Joachim	1944	BSV 66	02:14:39
101	Kohl	Helmut	1944		02:16:30

Frauen

21	Borgmann	Frauke	1993	TuS Grünendeich/Steinkirchen	01:51:44
198	Schuback	Theresa	1996	TuS Grünendeich	01:52:48
154	Schubert	Nina	1977		01:53:06
26	Burmeister	Jessika	1981	Intersport Rolff	02:08:59

Walken 10 km (4 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Ziel)

Männer

102	Köhlert	Henning	1948	Buxtehuder SV	01:13:33
156	Schwarz	Gunther	1958	TVG Drochtersen	01:22:16
43	Ehlers	Joachim	1954	Wernerwaldwalker	01:22:34
70	Harms	Folkert	1956		01:35:39

Frauen

30	Carstensen	Angelika	1959	Wernerwaldwalker	01:24:14
174	von Brook	Silke	1975		01:30:45

Walken 5 km (4 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Ziel)

Frauen

162	Steffen	Antje	1969		00:42:50
136	Pulkenat	Gaby	1970	LT Rüniger Roadrunner	00:42:51
178	Wesselhöft	Martina	1967		00:42:55
157	Schwarz	Yvonne	1960	TVG Drochtersen	00:44:08