



Start 09:00 Uhr
Halbmarathon, 10km,
5 km u. 10 km Walking

Start 09:05 Uhr
Volkslauf 3,333 km

Start und Ziel
Grundschule
Hollern-Twielenfleth

Einladung zum 36. Blütenlauf am 11.05.2026 Ausschreibung

- Veranstalter:** TSV Hollern - Twielenfleth e.V.
- Genehmigung:** Die Veranstaltung wurde als Volks- und Straßenlauf vom NLV mit der Veranstaltungsnummer 23V0900053 genehmigt und wird nach den Bestimmungen der „Satzung und Ordnungen“ des DLV durchgeführt.
- Leitung:** Philipp Dürkes
 An der Eilwettern 5, 21723 Hollern-Twielenfleth
 Telefon: (04141) 42 05 13
- Startberechtigung:** Startberechtigt ist jede Person, Volksläufer müssen keinem Sportverein angehören.
- Start/Ziel:** Grundschule Hollern-Twielenfleth
 Hollern-Twielenfleth liegt ca. 5 km vor Stade im Alten Land.
 In der Turnhalle sind Umkleide- und Duschkmöglichkeiten.
- Sanitätsdienst:** DRK
- Wettkampfbüro:** Geöffnet von 07:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr
- Startnummern:** Sind sichtbar für die Zeitnehmer zu tragen.
- Streckenführung:** Die Laufstrecken führen über asphaltierte u. befestigte Wirtschaftswege. Die Strecken sind vermessen und gekennzeichnet. Das Vermessungsprotokoll wurde vom LV am 03.09.2008 genehmigt und kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.
 Detaillierte Beschreibungen der Strecken finden Sie im Internet unter www.tsv-hollern-twielenfleth.de
- | | |
|------|--------------------------|
| ROT | – Halbmarathon |
| BLAU | – 10 km Laufen u. Walken |
| GELB | – 3,333 km Laufen |
| GRÜN | – 5 km Laufen u. Walken |

Polizei und örtliche Feuerwehr regeln den Verkehr bei Straßenüberquerungen.

- Verpflegung:** Bei der 10 km Strecke nach 5 km.
Beim Halbmarathon nach 5,5, 10 und 16 km.
- Volkslaufstempel:** Kann nach Zieleinlauf erhalten werden.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet für jede Altersstufe unmittelbar nach der Auswertung statt.
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Mit der Anmeldung wird diese Vereinbarung angenommen.
- Startzeit:** Die Läufe über 21 km u. 10 km starten um 09:00 Uhr.
Die Walkingstrecken werden um 09.00 Uhr gestartet.
Der 3,3 km Lauf wird um 9.05 Uhr gestartet
Bitte beachten Sie die Lautsprecherdurchsagen vor Ort.
- Startgeld:** Erwachsene 10,00 € / Jugendliche 5,00 €
- Anmeldungen:** Bis zum 05.05.2026
Name, Vorname, Anschrift, Strecke und Geburtsjahr unbedingt auf beiliegendem Anmeldeformular oder im Internet (www.tsv-hollern-twielenfleth.de) vermerken.
ACHTUNG: Voranmeldung gilt nur, wenn der Zahlungseingang vor dem 05.05.2026 erfolgt ist.
- Meldekonto:** TSV Hollern-Twielenfleth e.V.
Sparkasse Stade-Altes Land – Konto: 304 410
IBAN: DE 82 2415 1005 0000 3044 10
BIC NOLADE21STS
- Ausschreibung und Anmeldung:** Philipp Dürkes
philippduerkes@gmx.de
<https://www.tsv-hollern-twielenfleth.de>
- Nachmeldungen:** Sind am Starttag bis 08:30 Uhr gegen Zahlung von zusätzlich 2,00 € möglich.
- Ergebnislisten:** Die Ergebnislisten werden im Internet ab ca. 16:00 Uhr veröffentlicht.

Rekordhalter:

Über 21,0975 km

Männer	Dieter Cremers, Hamburg	1:10:57
Frauen	Edeltraut Pohl, Innepetal	1:29:15

Über 10 km

Männer	Rolf Hinrichs, Hamburg	33:45
Frauen	Böge, Anna Izabela, LG Nord	39:56

Teilnehmerzahlen:

2014 = 235	2015 = 254	2016 = 183	2017 = 160
2018 = 173	2019 = 208	2023 = 153	2024 = 228
2025 = 283			

10. Mai 2026
36. Altländer Blütenlauf

Start 09:00 Uhr
Halbmarathon, 10km,
5 km u. 10 km Walking

Start 09:05 Uhr
Volkslauf 3,333 km

Start und Ziel
Grundschule
Hollern-Twielenfleth

INTERSPORT
mohr.
... macht dich fit!