Hallenplan Grundschule Hollern-Twielenfleth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:30						
14:45						
15:00	15:00 - 16:00 Freies Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre **Eva Ostmeier**		15:00 - 16:00 Eltern- u. Kind-Turnen ab 1 - 2 Jahre **Eva Ostmeier**	15:15 - 15:45 Uhr Ballett - Rosa Gruppe ab 4 - 6 Jahre **Michelle Götz/Harriet v. Sandrart**		15:00 - 17:00 Karate **Stelios Kiosoglides**
15:15		15:30 - 17:00 Karate Kinder ab 5 Jahre **Stelios Kiosoglides**			15.30 – 17.00 Karate Kinder ab 5 Jahre **Stelios Kiosoglides**	
15:30				15:45 - 16:15 Uhr Ballett - Weiße Gruppe ab 7 - 9 Jahre **Michelle Götz/Harriet v. Sandrart**		
15:45						
16:00	16:00 - 17:00 Kinderturnen für Kinder von 4 - 6 Jahren **Eva Ostmeier**		16.00 – 17.00 Eltern- u. Kind-Turnen ab 2 - 4 Jahre **Janniks Dietze**	16:15 - 17:00 Uhr Ballett - Hellblaue Gruppe ab 8 - 11 Jahre **Michelle Götz/Harriet v. Sandrart**		
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	17:00 - 18.00 Zumba für Kinder 7-12 Jahre **Katharina Meyn**	17:00 - 18:00 Volleyball Jugend Kinder ab 6 Jahre **Ilaria Kahrs** **Anneke Schröder**	17:00 - 18:30 Volleyball 3. Damen ab 14-17 Jahre **Matthias Haar**	17:00 - 17:45 Uhr Ballett - Rote Gruppe ab 11 - 13 Jahre **Michelle Götz/Harriet v. Sandrart**	17:00 - 18:00 Uhr Tischtennis Kinder und Jugendliche **Deniz Gökce**	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	18:00 - 19:00 Rückengymnastik Erwachsene **Anne Kern**	18:00 - 19:00 Ganz-Körper-Workout Erwachsene **Silke Beyer**		17:45 - 18:30 Uhr Ballett - Grüne Gruppe ab 11 - 14 Jahre **Michelle Götz/Harriet v. Sandrart**	18:00 - 20:00 Uhr Volleyball Mixed **Stephan Marquard**	
18:15						
18:30			18:30 - 20:00 Gymnastik Damen **Angela Fiege**	18:30 - 20:00 Uhr Ballett Schwarze Gruppe **Harriet von Sandrart**		
18:45						
19:00	19:00 - 20:00 Karate Erwachsene **Stelios Kiosoglides**	19:00 - 20:00 Pilates NEU **Silke Beyer**				
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	20:00 - 22:00 Volleyball (Freizeit) **Annette Gruber** **Uwe Rohbeck**	20:00 - 22:00 Freizeitsport **Timo Gerke**	20:00 - 21:00 ZUMBA **Thomas Matzke-Taebel**	20:00 - 22:00 Volleyball Herren **Thomas Pape**	20:00 - 22:00 Uhr Volleyball Damen VSG Altes Land **Stephan Marquard**	
20:15						
20:30						
20:45			21:00 - 22:00 Frauenfußball Just for fun NEU **Ilka Klemm / Sonja Zinke**			
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						